

MJC centre social La Marelle

o saison **2009 / 2010**



SCAER

## Les membres élus du Conseil d'administration de l'association



## L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

### LE BUREAU

Présidente Cathy Etienne  
 Vice présidente Marie Renée Bochard  
 Trésorier Dominique Masmonteil  
 Trésorière adjointe Christiane Rivier  
 Secrétaire Chantal Vigon  
 Secrétaire adjointe Mireille Plotteau

### LES MEMBRES

Nadia Belkalem, Christelle Bellizit,  
 Christelle Dauneau, Pierre Fournet-Fayas,  
 Marie Jo Guillou, Elisabeth Le Berre,  
 Viviane Le Bras, Thierry Le Meur,  
 Pierre Vigon, Anne-Marie Villot.  
 Auxquels s'ajoutent les membres de droit

Directeur, Bernard Mazza,  
 Marinette Guével, chargée de l'accueil  
 et de l'entretien du Centre Culturel,  
 Brigitte Le Dez, Responsable des activités Socio-  
 culturelles et de la programmation des spectacles,  
 Michèle Le Gall, Référente familles du Centre Social,  
 Christine Le Meur, Secrétaire comptable,  
 Saïna Malmouche, Animatrice du foyer ados,  
 Vesna Martinovic, Service Volontaire Européen.  
 Cathy Miniou, Responsable du Point Information  
 Jeunesse,  
 Erwan Nigen, Responsable du foyer ados,  
 Johanna Oury, Adjointe de l'accueil de loisirs  
 et Responsable de l'aide aux leçons,  
 Marie Renée Rougé, Encadrante du chantier  
 d'insertion,  
 Ophélie Trévarin, Animatrice sociale et communication,  
 Samira Wahbi, Directrice de l'accueil de loisirs

**L**a saison 2008 – 2009 a démarré en beauté avec la reconduction par la CAF de l'agrément Centre Social. Ce contrat permet à la MJC de poursuivre son action pour rompre l'isolement.

Un jardin, situé dans l'enceinte de la Maison de retraite, a vu le jour avec les enfants du Centre de Loisirs, il sera inauguré le samedi 12 septembre le jour de nos portes ouvertes. [ voir page 12 ]

L'été a vu l'arrivée de Vesna, jeune femme du Monténégro, parmi nous pour neuf mois en Service Volontaire Européen.

Dans cette brochure 2009 / 2010, nous espérons que vous découvrirez une activité qui vous fasse dire : « Tiens, et pourquoi pas ? »

- Pourquoi ne pas se lancer dans le chant, l'œnologie, le scrapbooking ou la couture ( afin d'être au point pour les costumes de la cavalcade en 2011... ) ?
- Pourquoi ne pas voyager en images avec connaissance du monde ?
- Pourquoi ne pas participer aux activités autour du jardin ?

○ Pourquoi ne pas emmener les enfants du spectacle pour jeune public et voir Zaza Fournier en concert ? sans les enfants cette fois !

○ Pourquoi ne pas prendre part aux actions du Centre Social, une bourse aux vêtements par exemple ?

Les propositions sont là, diverses et variées, n'hésitez plus...

La Commission Culturelle, ouverte à tous, élabore un temps fort autour de Youenn Gwernig, l'homme et l'artiste. Ce projet verra le jour en mars 2010 et permettra de mieux connaître celui qui figure sur le Centre Culturel qui porte son nom, « mais qui était-il ? »

En mai, l'assemblée générale convie adhérents, bénévoles, usagers à se retrouver pour débattre des orientations de la Maison, venez nous rejoindre.

*Pour le Conseil d'Administration*

*La Présidente*

**Cathy ETIENNE**



**La Marelle**  
MJC • CENTRE SOCIAL • SCAER

**ADHÉSION**

L'adhésion annuelle à la MJC est obligatoire pour la pratique d'activités.

Participants aux activités :

- 10 € pour les + de 18 ans
- 3,5 € pour les – de 18 ans

Pour les usagers du centre social, l'adhésion n'est pas obligatoire :

- Famille 10 €
- Individuelle 5 €

Tous les adhérents depuis plus de trois mois et âgés de plus de 16 ans peuvent voter à l'assemblée générale et sont éligibles au Conseil d'administration.

**RÉDUCTIONS**

hors adhésion

Multi activités : À partir d'une seconde activité pratiquée à la MJC par une personne ou par les membres d'un même foyer, la MJC applique une réduction de 5 % pour la 2ème activité, de 10 % pour la 3ème activité et les suivantes.

– Quotient familial : selon votre quotient familial, il est possible de bénéficier de réductions de 10 %, 20 % ou 30 %. Pensez à nous fournir votre dernier avis d'imposition.

Les réductions multi activités et quotient familial ne sont pas cumulables.

– Atout activité : tous les jeunes scaërois de moins de 18 ans peuvent bénéficier d'une réduction annuelle de 10 € sur les activités sportives et culturelles.

S'adresser à l'accueil de la mairie de Scaër  
ou au **02 98 59 42 10**

## PLANNING

Les activités démarrent à partir du lundi 21 septembre pour 30 à 32 séances.

L'activité doit être réglée à l'issue de la 1ère séance d'essai.

Le remboursement d'activité n'est accordé qu'en cas de force majeure : raison médicale, mutation professionnelle ou déménagement, sur justificatif.

Le règlement des cotisations peut se faire par paiement fractionné (plusieurs chèques), par Chèques-Vacances. Bons-vacances de la CAF du Sud Finistère, de la MSA et Bons loisirs MSA.

La cotisation est due en totalité pour l'année à partir de la première séance d'essai.

12  
SEPT

PORTES  
OUVERTES

La porte ouverte aura lieu à la MJC le samedi 12 septembre à partir de 14 h 00

Les activités démarrent à partir du lundi 21 septembre pour 30 à 32 séances

21  
SEPT

# LES ACTIVITÉS

*Forme et détente, Beaux-arts et art de vivre,  
Ecole de musique, Langages...*

*4 styles,  
28 activités différentes,  
4 nouveautés cette année.*

*Autant d'occasions d'être ensemble,  
de s'enrichir, de se distraire,  
d'être en forme sous la bienveillante  
exigence d'animatrices et d'animateurs  
passionnés par leur discipline.*



## FORMATION MUSICALE Alexandre Rouyer

Do ré mi... La formation musicale est fortement conseillée à tous ceux qui jouent d'un instrument de musique.

○ Le vendredi ○ Salle de musique ○ Tarif : 60 €

## ACCORDÉON DIATONIQUE Alexandre Rouyer



L'apprentissage se fait à l'aide d'exercices visant à mettre en place une aisance et des réflexes. Ce cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent débiter ou améliorer leur jeu. Le répertoire est celui des musiques traditionnelles de différentes régions ( Centre France, Bretagne, Alsace, Irlande,... ). La lecture de notes est utilisée, les tablatures sont présentes, l'oreille est juge ! La connaissance des claviers permettra de mieux comprendre la logique de l'instrument, de varier un air et d'improviser.

○ Le vendredi ○ Salle de musique ○ Tarif : cours individuel d'1/2 heure 374 €

## ACCORDÉON CHROMATIQUE Pierre Keerens

○ Le mardi ○ Salle de musique ○ Tarif : cours individuel d'1/2 heure 374 €

**CHANT ATELIER VOIX ADULTES**

Corinne Didé

Vous souhaitez : apprendre à chanter, vous perfectionner, vous faire plaisir en chantant...

Ce cours de chant destiné aux adolescents et aux adultes vous propose d'apprendre le chant variété française, internationale et toutes ses déclinaisons Pop, Rock, R'N'B, Jazz, Gospel...

Avec un travail sur l'ancrage au sol, la gestion du souffle, l'écoute de son corps, ce cours vous permettra de comprendre et de maîtriser votre voix pour chanter.

— Le lundi 18h30 à 20h30 — Salle de musique — Tarif : 175 €

**NOUVEAU !****PIANO & SYNTHÉTISEUR**

Pierre Keerens

Cours de piano pour enfants dès 5 ans. Pratique instrumentale dès le 1<sup>er</sup> cours. Progression par méthode, préparation aux concours.

— Le mardi — Salle de musique

— Tarif : cours individuel [ 1/2 h ] + solfège 374 €

## Alexandre Rouyer **ÉVEIL MUSICAL**

Jeunes enfants à partir de 4 ans.  
Cet atelier à destination des enfants à partir de 4 ans,  
propose de mêler l'éveil rythmique et mélodique  
à la découverte du corps, du rythme, des instruments.



○ Le mardi    ○ Salle de musique    ○ Tarif : 165 €

## Stéphane Thul **GUITARE**

Tous niveaux à partir de 9 ans.  
Cours de guitare acoustique sur tablatures.  
Une approche de nombreux styles musicaux

- Le mercredi et le lundi    ○ Espace Youenn Gwernig
- Cours individuel [ 1/2 h ] : 374 €
- Cours collectif de 2 personnes [ 1/2 h ] : 175 €



## GYMNASTIQUE DOUCE

Jean Van De Velde

La gymnastique douce est un travail basé sur la conscience du corps par la respiration, les étirements et la relaxation. Elle permet, à tout âge, de garder ou de retrouver une meilleure résistance générale.

- Le lundi 10h00 à 11h00 ou 11h00 à 13h00
- La longère
- Tarif : 62 €



## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Jean Van De Velde

Cette gymnastique permet de conserver et d'améliorer la condition physique et mentale afin d'être au mieux de sa forme.

- Le lundi 12h00 à 13h00 et le jeudi de 18h30 à 19h30
- La longère
- Tarif : 62 €

## ÉVEIL CORPOREL

Jean Van De Velde

L'éveil corporel est basé sur le développement moteur et l'éveil de l'enfant par des jeux d'équilibre sur différents supports gymniques.

- Le mardi / 5-6 ans / 16h50-17h35 / 7-9 ans / 17h45-18h30
- Dojo [ École Joliot-Curie ]
- Tarif : 88 €



Jean Van De Velde

**MULTI-GYMS**

Step, L.I.A, Gym tonique : cours chorégraphié sollicitant la coordination musculaire par des déplacements à faible impact au sol. C'est un travail cardio-vasculaire qui permet d'améliorer la condition physique.

○ Le mardi 19h 15 - 20h45 ○ La longère ○ Tarif : 84 €

Jean Van De Velde

**STRETCHING**

Step, L.I.A, Gym tonique : cours chorégraphié sollicitant la coordination musculaire par des déplacements à faible impact au sol. C'est un travail cardio-vasculaire qui permet d'améliorer la condition physique.

○ Le jeudi 17h30 - 18h30 ○ La longère ○ Tarif : 62 €

Jean Van De Velde

**CIRCUIT TRAINING / MUSCULATION**

Le circuit training est une séance qui est conçue à partir d'un ensemble d'ateliers (machines, haltères, bâton...) où l'on réalise des exercices sollicitant différentes parties du corps. Adaptable selon les besoins.

○ Le jeudi 19h45 ○ Dojo [ École Joliot-Curie ] ○ Tarif : 100 €

**NOUVEAU !**

**GOUREN**

Skol Gouren Kore / Club de lutte bretonne

Des entraînements de Gouren pour les jeunes à partir de 13 ans et les adultes. Les plus jeunes peuvent s'inscrire à Coray pour les entraînements du mercredi. Les cours ne sont pas destinés qu'aux garçons ! Le gouren, ou lutte bretonne, est un sport de combat pratiqué en Bretagne, mais aussi en Cornouailles et en Écosse. Le gouren est une lutte debout, la victoire, ou lamm, est proclamée quand un lutteur parvient à mettre à terre son adversaire sur le dos, avec la touche des deux épaules ensemble.

[www.skolgourenkore.com](http://www.skolgourenkore.com) & <http://blog.skolgourenkore.com>

- Le samedi 10h30 – 12h00
- Dojo [ École Joliot-Curie ]
- Tarif : 100 € [ pas de réduction applicable à la licence Skol Gouren ]

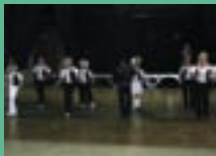
**ÉQUITATION PONEY**

Poney club Ar'mac'h

Préparation du poney, apprentissage de l'autonomie à travers le jeu.

- 6 à 9 ans : le jeudi 17h15 à 18h15
- Poney club Ar'mac'h
- Tarif : 270 €
- 10 ans et + : le jeudi 18h00 à 19h00
- Poney club Ar'mac'h
- Tarif : 300 €





Les Cheyennes

## DANSE COUNTRY - LINE DANCE

Country dancers des montagnes noires

Danses en ligne et en groupe, la country a su s'adapter aux nouveaux courants musicaux pour maintenir sa modernité. Dans un esprit convivial et chaleureux, les Country Cheyennes dancers se feront un plaisir de vous initier à la danse Country et à la Line Dance.

- Lundi : Débutants : 18h45 / Initiés : 20h15
- Espace Youenn Gwernig       Tarif : 85 €

Paulette Le Dez

## LE CLUB DU RIRE

Paulette vous invite à pratiquer en groupe la « technique du rire sans raison » telle que l'a développée le docteur indien Madam Kataria.

Des mouvements simples accompagnent des exercices et permettent de dérouiller des muscles en plus des zygomatiques.

Le rire a des des effets bénéfiques sur tout le corps.

- Le 2ème et 4ème lundi du mois 18h45 – 19h45
- La longère       Tarif : 40 €



## SOPHROLOGIE Paulette Le Dez

La sophrologie est une méthode de relaxation et un moyen de vivre un meilleur équilibre entre le corps et l'esprit.

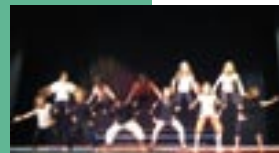
- Le mercredi 19h 00 à 20h 00 et de 20h 00 à 21h 00
- La longère ○ Tarif : 210 €



## CIRQUE Thomas Perrot

Cet atelier propose aux enfants d'apprendre à maîtriser les différentes techniques du cirque : la jonglerie, les équilibres sur objet, l'acrobatie et les aériens. C'est aussi apprendre à mieux se connaître, avoir confiance en soi et progresser au sein d'un groupe.

- 6-8 ans : la mardi de 17h 00 à 18h 00 ○ Tarif : 138 €
- 9-12 ans : le mardi de 18h15 à 19h 45 ○ Tarif : 148 €
- Gymnase collègue Léo Ferré





## Erwan Jézéquel **ARTS PLASTIQUES**

Collage, maîtrise des couleurs primaires, pliages, réalisation de pièces à base de matériaux naturels, découpage, assemblage.

Modules en mouvements, réalisations à base d'eau, fresques.

○ La longère

○ Enfant : le vendredi de 17h15 à 18h45 ○ Tarif : 122 €

○ Adultes : le vendredi de 14h00 à 17h00 ○ Tarif : 280 €

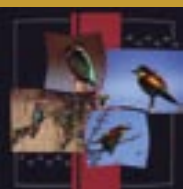


## Véronique Chomaud **ART FLORAL**

L'art du bouquet, des couleurs, du mouvement, de l'imaginaire.

○ Un lundi par mois ● 14h00 ou 20h30

○ La longère ○ Tarif : 85 €



**NOUVEAU !**

## Sylvie Le Moal **SCRAPBOOKING**

Agréable et convivial, le scrapbooking est l'art de concevoir des cadres et des albums originaux qui mettent vos photos en valeur. Faites vous plaisir et apprenez une nouvelle façon de mettre de la vie dans vos souvenirs.

○ Un samedi par mois ● de 14 h 00 à 17h30 ○ La longère ○ Tarif : 120 €

● [ calendrier à l'accueil de la MJC ]

**NOUVEAU !**

## COUTURE Annie Le Bourhis

Niveau débutants. Vous souhaitez vous préparer pour la prochaine cavalcade... Annie vous propose un apprentissage des bases de la couture.

- Le jeudi de 14h00 à 16h00  
ou de 20h00 à 22h00
- La longère Tarif : 90 €

## CUISINE Jean Claude Spégagne

Ateliers culinaires pour découvrir, avec des recettes accessibles à tous, une nouvelle façon de cuisiner avec les produits de notre région. Une part belle aux poissons, produits de la mer, ainsi qu'aux légumes.

- Le lundi : 5 ateliers / an
- Cuisine Espace Youenn Gwernig
- Tarif : 50 €



## Fred Nantel THÉÂTRE

Un espace à vivre avec soi et redécouvrir le mouvement et la parole, avec ses partenaires et le public par une complicité dans le jeu.

- Le mardi 17h00 -18h30
- La longère Tarif : 178 €



## Christian Salaun ŒNOLOGIE

Initiation à l'œnologie : découverte et plaisir du vin. Analyse sensorielle, cépages, vinification, les régions françaises, les vins étrangers, l'accord du vin et des mets, le service du vin et sa conservation.

- Le jeudi 19h00 8 séances / an
- Cuisine Espace Youenn Gwernig
- Tarif : 200 €

LE DUO GOURMAND : Cours de cuisine + Œnologie : 225 € par an





## Pierre-Yves Le Fer **INFORMATIQUE**

L'atelier " Internet " fonctionne en alternance avec l'atelier " Perfectionnement " un mardi sur deux.

- Débutants : Le Mardi de 17h00 à 19h00
- Perfectionnement / Atelier internet : mardi de 19h15 à 21h15
- Cybercommune  Tarif : 80 €

## Association Mervent **BRETON**

### Niveau débutant

Mervent est une association qui vous propose des cours de breton tout au long de l'année scolaire et ceci tout près de chez vous ! Venez apprendre le breton de façon ludique grâce à une pédagogie spécialement conçue pour les adultes. Vous découvrirez la richesse et les saveurs de cette langue celtique. Vous rejoindrez ainsi les milliers de personnes qui la parlent et ceux, de plus en plus nombreux, qui l'apprennent. Vous trouverez évidemment un cours adapté à votre niveau, du débutant au confirmé. Les cours sont dispensés par des enseignants professionnels.

- Le lundi 18h30 - 20h00
- Salle de réunion – Espace Youenn Gwernig  Tarif : 160 €

Ce début de saison 2009 / 2010 débutera par un air d'accordéon vivifiant, avec notre première participation au festival « Le diable dans la boîte ». Nous vous présenterons Zaza Fournier avec en première partie le jeune groupe « De Poil ». Des talents prometteurs de la jeune scène française qui font la part belle au piano à bretelles. Dans la suite de nos propositions musicales pour les enfants, après Bruno Coupé, Sharlubert et Jean Luc Roudot, la saison dernière, voici Tote qui mêle les claquettes à la musique pour entraîner les enfants dans des comptines à rêver. La magie du spectacle opère dès la plus tendre enfance, alors dès dix huit mois nous vous invitons à emmener vos petits à la rencontre de Fanfan l'éléphant au pays des instruments de musique. Juste avant Noël, le nouveau spectacle du conteur Achille Grimault, « N° 1 oblige » mêlant récit et film d'animation, nous permettra de répondre à cette angoissante question: « Si je ne suis ni acheteur, ni vendeur, qui suis-je ? » Une deuxième saison des

ciné-conférences de « Connaissance du Monde », nous dépaysera du Chili au Mexique, de Chine en Ecosse, et nous ramènera en Bretagne par le sentier des douaniers ! Et en 2010 ? Notre adhésion au réseau 4 ASS' & Plus, vous permet d'être informés grâce à nos deux plaquettes annuelles, de tous les spectacles proposés par toutes nos salles, entre Quimperlé et Concarneau, ne les manquez pas, d'autant que vous bénéficiez au tarif réduit de l'entrée à de plus de 120 spectacles, en adhérant simplement à l'une de nos structures. 4ASS & Plus coproduit depuis la saison dernière une création d'un artiste local, nous vous présenterons une création musicale de Gaby Kerdoncuff et Jean Le Floch' en début d'année. Autre question à laquelle nous nous efforcerons de répondre par un événement artistique et culturel, en mars: « Qui étiez-vous Youenn Gwernig ? »

○ Contact **Brigitte Le Dez et Bernard Mazza**  
chargés de la programmation  
avec la commission culturelle

**ZAZA FOURNIER****LA VIE À DEUX**

Avec des fleurs colorées dans les cheveux, un rouge à lèvres bien rose et une petite frange blondinette, Zaza soigne son style. Mais du haut de son tabouret, accordéon entre les mains, miss Fournier n'est pas là pour parader. Quelques notes bien soufflées et une voix affirmée, la chanson est lancée. Sa manière à elle, sur scène, c'est un piano à bretelles et... un iPod. Son accordéon sonne résolument rock, car elle veut montrer un autre visage de l'accordéon et cite volontiers « Java » ou encore « Les Garçons Bouchers » en référence.

Avec ses talons hauts et son ton gouailleux, elle a su imposer sa patte avec ses chansons d'amour tantôt sombres, tantôt cocasses... La vie à deux, Mademoiselle... Que ce soit pour rire, pleurer ou dénoncer, Zaza Fournier promet encore de beaux jours à la chanson française et à l'accordéon.

**CHANSON FRANÇAISE ET ACCORDÉON / FESTIVAL LE DIABLE DANS LA BOÎTE**En 1ère partie « Issu de l'oeuf » **De Poil**

De Poil... Pourquoi pas... Une fille, deux garçons, un accordéon, une guitare, une contrebassine, trois voix, De Poil c'est des envies. Des envies de chanter, de danser, de jouer, de partager la musique, les chansons, les sourires, les joies, les peines. De Poil ? Ils chantent bien sûr ! Mais c'est pour mieux se taire quand l'accordéon débarque.

**SAMEDI****17  
OCT**

21 H

— MJC Espace Youenn Gwernig — Tarifs : réduit 12 € / location 15 € / guichet 18 €

## TOTE



## LA VIE EST BELLE

CHANSON ET CLAQUETTES

Christophe Hellec, dit Tote, compositeur, chanteur et musicien est accompagné d'Olivier le Fresne, guitariste soliste aux notes brillantes et étoilées, et de Patricia Blot, talentueuse claquettiste aux rythmiques de fer et d'acier ! Le tout planté dans un décor coloré. Fort des différentes expériences musicales de chacun, le trio s'adresse au jeune public pour une ballade dans la « Basse-cour », un p'tit crochet par « L'école » et bien d'autres comptines à danser et chanter. Avec leurs mélodies entraînantes, ils sauront vous faire entrer dans leur Univers... Elle est pas belle la vie ?

○ MJC Espace Youenn Gwernig

○ Tarifs : réduit 4,50 € / location 6 € / guichet 8 €

**Nid de coucou** Fanfan est un petit éléphant curieux et plein de vie. Mais il se sent seul. Dans les coulisses d'un cirque improbable, il se perd parmi les instruments. Une chute le fait glisser vers une étrange forêt de verres. Chez qui sommes-nous ? Une éléphant rose habite ici. Fanfan en tombe vite amoureux, mais...Vont-ils réussir à s'entendre, et à trouver l'harmonie ?

○ MJC Espace Youenn Gwernig

○ À partir de 18 mois / Tarif unique : 3,50 €

## FANFAN L'ÉLÉPHANT



## NID DE COUCOU

MARIONNETTES &amp; MUSIQUE

JEUDI

12  
NOV

10 H 30



MER

28  
OCT

15 H

**N° 1 OBLIGE !****ACHILLE GRIMAUD****COMPAGNIE MORNIFLE****FILM D'ANIMATION & RÉCIT**

Anatole Bourvic, vingt cinq ans, tout fraîchement sorti de la force de vente, travaille au sein de l'entreprise Pelletier. Son objectif : faire du chiffre ! Pelletier sait comment stimuler son équipe. Il maintient une pression régulière, il définit le chouchou du jour, il humilie le plus mauvais vendeur pour terroriser le reste de l'équipe. La logique de Pelletier est simple : Un vendeur qui atteint son chiffre existe. Un vendeur qui ne vend pas n'est rien. C'est l'histoire d'un homme en quête d'identité. Une identité non dictée par le pouvoir d'achat. De nos jours, si j'achète je suis quelqu'un si je vends je suis quelqu'un mais si je ne suis ni vendeur ni acheteur ? Qui suis-je ? Ai-je encore une place dans cette société ?

-  MJC Espace Youenn Gwernig
-  Tout public à partir de 8 ans / Tarif : 4,50 €

**MER****17  
DÉC**

10 H 30

ou

14 H 30

# CONNAISSANCE DU MONDE

MER

**21**  
OCT

Séances à 15 h

**CHILI, PATAGONIE, TERRE DE FEU, ALTACAMA**

MER

**25**  
NOV

**MEXIQUE, TERRE SACRÉE**

MER

**16**  
DÉC

**CHINE, LA ROUTE DU THÉ**

JEUDI


**14**  
JAN


**ÉCOSSE, ESPACES ET LÉGENDES**


MER


**17**  
MARS

**LA BRETAGNE PAR LE SENTIER DES DOUANIERS**

 MJC Espace Youenn Gwernig

 Tarif : réduit 4,50 € [ moins de 12 ans & demandeurs d'emploi ]

 6 € [ Adhérents 4 Ass' & Amicale des Aînés de Scaër ]

 6,5 € [ Location, guichet ]

# CONNAISSANCE DU MONDE

A L'ECRAN, UN FILM - SUR SCENE, L'AUTEUR

Programme de la saison 2009-2010  
**SCAER**



**P**our vivre pleinement  
cette nouvelle saison  
choisissez  
votre formule

Abonnement  Chèque

120 minutes pour 12 €

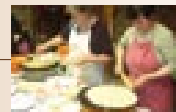
[www.connaissancedumonde.com](http://www.connaissancedumonde.com)



# SOLIDARITÉ




*Dans cette seconde partie vous trouverez réunis selon trois thèmes : s'entraider, vivre ensemble, trouver l'info. L'ensemble des actions conduites par la MJC dans le cadre de son action sociale en faveur des familles, de l'enfance, de la jeunesse.*

*Est aussi résumée l'action de ses nombreux partenaires liés à l'insertion sociale et professionnelle présents à nos côtés.*



## **CENTRE SOCIAL**

Contact Référente familles Michèle Le Gall

-  Une écoute et un soutien pour confier vos préoccupations ( emploi, famille, santé...)
-  Un suivi et un accompagnement individuel, un appui pour vos démarches administratives
-  Un lieu de rencontre et d' échange pour participer, s'impliquer et sortir de son isolement





## **BOURSES AUX VÊTEMENTS ET AUX JOUETS**

Contact MJC Michèle Le Gall

Vous déposez, nous vendons ! C'est le moment de vider les armoires ou les remplir en gagnant un peu sans dépenser trop. Les bourses de la MJC ce sont des milliers d' articles, plus de mille visiteurs à chaque rendez-vous.

## **RELAIS ASSISTANCE MATERNELLE**

Permanence des animateurs du RAM au Centre Culturel un jeudi par mois

-  Une matinée d'animation autour du jeu destinée aux assistantes maternelles avec les enfants
-  Une après-midi d'accueil individuel pour informer parents ou assistantes maternelles sur les modes de garde, les aides, les démarches



ACCUEIL

ÉCOUTE

AIDE

SERVICE

COUP DE MAIN

### AIDE AUX LEÇONS

Contact MJC Cathy Miniou et Johanna Oury

Service gratuit assuré par des bénévoles qui accompagnent 3 fois par semaine les enfants du CP au CM2 dans leurs leçons

● Nous recherchons des bénévoles pour la rentrée 2009/2010, contacter la MJC

### SOUTIEN TECHNIQUE AUX ASSOCIATIONS

À l'accueil de la MJC

En contrepartie d'une adhésion annuelle de 30 €, la MJC réalise les photocopies des associations scaëroises ( 4000 maxi/an ), et se tient à votre disposition pour vous fournir toutes les informations concernant la vie associative.

### RÉSERVATION DES SALLES

Contact Marinette Guevel [ Accueil MJC ]

Les salles de la Longère et du Centre Culturel : salle de réunion, salle de spectacle, salle de musique, cuisine, sont à la disposition des particuliers et des associations.

Selon des conditions de réservation et de prêt se renseigner à l'accueil de la MJC



## LES SERVICES DE LA LAVERIE

### Contact Marie Renée Rougé Encadrante du chantier d'insertion

Particuliers, gîtes, chambres d'hôtes, commerçants, collectivités... Pour alléger votre quotidien, le service de laverie assure pour un coût modique, l'entretien de votre linge personnel ou professionnel.

Le chantier d'insertion laverie a pour objectif d'accompagner des personnes bénéficiaires du RMI vers l'emploi. Etre client de la laverie est un acte solidaire en faveur de l'insertion professionnelle.



- Dépôt du linge lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 16h
  - Nos tarifs par kg : Lavage 1,85 €, Séchage 1,50 €, Repassage 2,15 €
  - Laver-sécher : 3,35 €
  - Laver-sécher-repasser : 5,50 €
  - Sécher-repasser : 3,65 €
- 
- Adhésion MJC : 10 €

*Vous souhaitez donner un coup de main, vous voulez participer à la vie de l'association, la MJC propose de nombreuses occasions de vous investir selon votre rythme, votre temps disponible et vos centres d'intérêts. Les bourses aux vêtements, l'aide aux devoirs, l'accueil des spectacles, les préparatifs de fêtes et autres temps forts de la MJC sont autant d'occasions de s'impliquer dans la vie de l'association.*

### LE JARDIN PARTAGÉ

Contact Cathy Miniou courriel : [pij@mjc-marelle.org](mailto:pij@mjc-marelle.org)

La MJC et la Maison de retraite (E.H.P.A.) « Au Chêne » se sont associées pour mettre en commun un projet de jardin partagé. Le parc de la Maison de retraite est désormais un lieu ouvert à tous ceux qui veulent y partager un projet basé sur le respect de l'environnement, l'amélioration du cadre de vie, le partage des savoirs et la convivialité.

 Jeunes & ados : ouvert le mercredi

 Tout public : jeudi après-midi

### CULTIVER ENSEMBLE

INAUGURATION  
DU JARDIN

SAMEDI

12  
SEPT

PRINCIPES & TECHNIQUES  
DU JARDIN BIOLOGIQUE

SAMEDI

14  
NOV

TAILLE DES  
FRUITIERS

SAMEDI

16  
JAN

LES  
GREFFES

SAMEDI

13  
MARS

VISITE DU  
JARDIN

SAMEDI




29  
MAI

LOISIR  
RENCONTRE  
OCCUPATION  
PASSER DU BON TEMPS

## — L'ACCUEIL DE LOISIRS DES MERCREDIS ET DES VACANCES

Contact Samira Wahbi Directrice de l'accueil de loisirs, adjointe Johanna Oury

Les mercredis et vacances scolaires, une équipe d'animateurs accueille les enfants de 3 à 12 ans à la journée ou à la demi-journée ( avec ou sans repas ) autour de jeux et d'activités variées.




-  **Temps scolaire** : ouvert de 7h30 à 19h00 le mercredi
-  **Vacances scolaires** : ouvert de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
-  **Inscription** à la MJC avant le lundi midi, sur répondeur le week-end



## — LE FOYER ADO

Contact Erwan Nigen et Saïna Malmouche

Une équipe d'animation accueille les jeunes de 12 à 18 ans sur des activités, des projets ou des sorties, dans le respect des règles de la vie collective.

-  **Période scolaire** : mercredi et samedi 14h00 à 19h00 & vendredi 16h30 à 19h00
-  Animations particulières pour les 10/14 ans le mercredi de 14h à 16 h
-  **Vacances** : ouvert du lundi au vendredi



**Vesna Martinovic** est arrivée mardi 9 juillet à la MJC pour un séjour de neuf mois.

Qui est elle ? Originnaire de la très jeune république du Monténégro, issue de l'ex Yougoslavie, Vesna vient en France au titre d'un SERVICE VOLONTAIRE EUROPEEN.

Pour quoi faire ? Pour découvrir la France et la Bretagne, pour travailler avec nous et découvrir une organisation originale : la MJC, entre culture, animation sociale et animation jeunesse.

### PAROLE DE PARENTS

Contact Michèle Le Gall Référente familles  
Sybille Baron, consultante en éducation  
anime ces rencontres

Parents d'ados ou parents de petits, famille nombreuse ou enfant unique, grands-parents, beaux-parents ; des rencontres sont organisées pour partager questionnements ou préoccupations, en petits groupes.

### SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN

Nous espérons que cela nourrira ses projets dans l'avenir et fera que des jeunes européens seront porteurs d'expériences acquises ailleurs et transposables dans leur pays. Pour nous c'est l'enrichissement de la rencontre avec cette jeune femme partie à la découverte d'autres manières de faire, d'être.

Elle est aussi un exemple des possibilités qui sont offertes à des jeunes de bouger en Europe sans avoir besoin d'être nécessairement étudiant.

### SORTIES FAMILIALES

Partir à la découverte d'un site nouveau, dans un parc de loisirs ou sur une île ; organisées avec les familles, sur une journée ou un week-end, plusieurs sorties sont proposées dès les beaux jours.



## POINT INFORMATION JEUNESSE INTERCOMMUNAL



Contact Cathy Miniou responsable du PIJ / MJC

Pour tous, près de chez vous, l'info sur tout ! Le PIJ accueille et informe pour toutes les questions sur les études, l'entrée dans la vie active : emploi, formation, logement, transport, jobs d'été, BAFA, droit du travail, séjours à l'étranger, chantiers internationaux... Informations et ateliers thématiques.

Accès internet gratuit pour toutes vos recherches ouvert le mercredi et le vendredi

## AIDE INDIVIDUELLE À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Contact MJC Cathy Miniou Aide à la réalisation de CV, de lettres de motivation, consultation des offres d'emploi, information sur vos droits. Accueil sur Rendez-vous

## INFO VACANCES

Contact Michèle Le Gall Référente familles

Des bons plans pour partir en vacances à moindre coût (calcul de bons vacances, documentation...)

## MOBIL EMPLOI

Contact MJC Cathy Miniou



Un moyen de transport pour aller travailler : location de mobylette et de voitures, navette minibus  
La MJC est un point relais de Mobil-Emploi pour l'emprunt d'un deux roues.

### MISSION LOCALE



Permanence à la MJC / Centre Social le mercredi matin

Accueil des jeunes de moins de 26 ans dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle : emploi, formation, logement, santé.

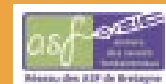
Accueil sur RDV au 02 98 39 38 03

### OTHÉE PROMÉTHÉE CAP EMPLOI



Accueil sur Rendez-vous une fois par mois au Centre Culturel 02 98 52

### ATELIER DES SAVOIRS FONDAMENTAUX



Contact Michèle Le Gall référente familles

Formation de remise à niveau, pour lire et comprendre un écrit, rédiger sans faute, suivre la scolarité de ses enfants, se préparer à une formation... Possibilité d'intégrer le groupe toute l'année, les cours sont gratuits.

Le jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00 au Centre Culturel

p 2		présentation de l'équipe
p 3		édito
p 4		informations pratiques
p 5		portes ouvertes
p 6		présentation des activités
p 7		école de musique
p 10		forme & détente
p 15		beaux-arts & arts de vivre
p 17		langages
p 18		de la culture
p 19		spectacles
p 22		connaissance du monde
p 24		solidarité — présentation
p 25		s'entraider
p 28		vivre ensemble
p 31		trouver l'info
p 33		sommaire
p 34		crédits photo & mentions légales

ACTIVITÉS

SPECTACLES

SOLIDARITÉ

 MJC CENTRE SOCIAL LA MARELLE

3 rue Louis Pasteur 29390 Scaër

tel : 02 98 57 65 22

fax : 02 98 57 68 60


courriel : [accueil@mjc-marelle.org](mailto:accueil@mjc-marelle.org)


site : [www.mjc-marelle.org](http://www.mjc-marelle.org)

## NOS PARTENAIRES



 crédits photo : istock photo, MJC, pierre-yves le fer, laurent brunet

 graphisme delarentb.com

 imprimé par l'imprimerie du commerce à quimper août 2009



*vivre ensemble*



02 98 57 65 22

[www.mjc-marelle.org](http://www.mjc-marelle.org)